

■ 講義項目一覧

各日10時間を予定しています。

基本の50時間コース修了資格が有効な方に限り、高度な90時間コースの6日目以降のみの参加ができます。

50時間 コース	90時間 コース	1日目	学習領域と基本技術を学ぶ
		オリエンテーション	WFAの重要性、講習の概要と達成目標
		学習領域、範囲	医療行為と応急手当の違い、都市救急と野外救急法の違い
		法と保護責任	応急手当と法的責任、ガイドやリーダーが負う責任
		怠慢	ガイドやリーダーが怠慢と認識される状況や行動
		事故後のストレス(PTSD)	関係者がつける事故後のストレスについて理解を深める
		傷病記録、経歴、バイタル	記録の重要性、傷病記録のと리카た、経歴の聴きと리카た
		脈、バイタルサインの測定	脈のと리카た、主要なバイタルサイン(生体情報)の測定方法
		浄水	湧水や河川の水等を浄水する方法
		感染危機管理	感染症を防止するための考え方とその方法
		捻挫	捻挫の防止、部位ごとの効果的な処置方法
		動脈出血・鼻血	大量出血の取扱い、効果的な止血手段
		骨盤骨折および腹部損傷の パッケージング	腹部腰部の患部固定に有効な方法
		整形外科疾患	筋骨、関節部位によくあるケガについて理解を深める
		固定法と包帯・頸椎カラー	包帯、三角巾等を活用した基礎的な患部固定法
		腕骨・手骨のスプリント	手関節部患部固定、添木(副木)の利用法
		演習	演習(屋内・野外)
		2日目	プライマリーサーベイと退避の方法
		足のスプリント	脚部患部固定、添木(副木)の利用法
		避難計画・空路による避難	現場からの迅速かつ効率的な退避計画と救助要請時の留意点
		通信手段	有効な通信手段、通信時の留意点
		状況把握	正しく詳細に状況を把握することの重要性とその方法
		トリアージ	優先度の判断とその方法
		ショック・ショックリートメント	血流低下による危機的状態とその状態への対処方法
		回復体位	傷病者を楽にする体位、野外で特に留意すべき体位
		プライマリーサーベイ(PS)	傷病者の発見時に最初に行うべき確認項目とその方法
		PSにおける緊急処置	PS後に緊急処置が必要な状況とその処置について
		全身触診	より重大なケガを見落としさないための確認項目とその方法
		セカンダリーサーベイ(SS)	退避の考え方、判断から計画までの一連の流れ
		肋骨・骨盤・腹部のケガ	ケガが起きる状況、種類、見分け方と対処方法
		頭部・頸椎のケガ	ケガが起きる状況、種類、見分け方と対処方法
		演習	演習(屋内・野外)
		3日目	よくおきる傷病とその対処
		脱水症状と電解物質	野外における脱水症状の危険性、水分補給の重要性
		溺水と溺死	溺水救助時の留意点
		低体温症・凍傷	低体温、凍傷が起きる状況、見分け方とその対処方法
		熱中症	熱中症が起きる状況、見分け方とその対処方法
		一酸化炭素中毒	一酸化炭素中毒が起きる状況、その危険性と対処方法
		傷の当てとおよびその道具	外傷に必要な手当とその道具
		裂傷被覆	小さな皮膚上のケガ(創傷)の対処方法
		やけど・日焼け	やけどへの対処方法
		まめ	靴擦れ、まめの防止と効果的な対処方法
		目のケガ	ケガが起きる状況、種類とその対処方法
		心臓発作・脳卒中	心臓発作や脳卒中の見分け方とその対処方法
		長期わたるケア	救助までに時間がかかる場合に行う対処方法
		演習	演習(屋内・野外)
		4日目	野外活動におけるリスクマネジメント
		リスクマネジメント	野外活動において管理が必要なリスクとは
		病歴・参加者のスクリーニング	活動目的から同行者のスクリーニングする方法
		野外における服用薬	野外で医薬品を使用する際の基本原則
		骨折一骨のリアライン	骨折時の整復方法と適用する際の留意点
		脱臼	脱臼時の整復方法と適用する際の留意点
		脊椎損傷の可能性排除	野外状況下の脊椎損傷の判断方法
		アナフィラキシー	アナフィラキシー、ショックへの対処、エピペン
		演習	演習(屋内・野外)
		試験	WFA講習の修了認定試験

5日目		シナリオトレーニング、まとめ	
総合野外演習	模擬訓練(シナリオトレーニング)	ロール・スライド・リフト	状況に応じた様々な搬送方法と使い分け
避難テクニック	避難時に有効な種々のテクニックと活用方法	救急道具	ファーストエイドキット、その他に有用な道具
6日目		よく起きる病状とその対処	
生死に関わるケガ	生死に関わるケガとその認識方法	落雷	雷、電撃傷の対処方法
病歴の記録	抜けや漏れのない病歴の記録、問診の方法	病歴の診断	的確な病症の識別、診断の方法
慢性病	慢性疾患について理解を深める	嘔吐、下痢、消化性潰瘍	消化器系の病症について理解を深める
腹部の病気	腹部の病症について理解を深める	泌尿生殖器の病気	泌尿器系の病症について理解を深める
性別特有の問題	男性・女性特有の病症について理解を深める	目及び歯の病気・障害	目、歯の病症について理解を深める
墮壕足炎・毒	墮壕足炎、毒について理解を深める	酷使によるケガ	疲労、肉体の酷使によるケガについて理解を深める
7日目		全体を見渡す・細部を見落とさない	
野外演習	模擬訓練(シナリオトレーニング)		
8日目		シナリオトレーニング	
野外演習	模擬訓練(シナリオトレーニング)		
9日目		シナリオトレーニング、まとめ	
まとめ	上級コースのまとめ	実技試験	WFA講習の終了認定試験

※ 講習内容は、運営上の都合・天候など状況によって内容が前後することがあります。

※ 屋根のある施設内での講義と、野外での演習が予定されています。